

11. Aikido-Jugend-Lehrgang

18. – 19. Mai 2019

im Shinki-Dojo, Schöntal-Oberkessach



Geplanter Ablauf

Samstag, 18.05.19:

- | | |
|---------------|--|
| ca. 10:30 | Ankunft in Oberkessach und Teilnahme am regulären Training |
| 13:30 | Mittagessen |
| 14:30 – 16:30 | Spiel und Spaß |
| 17:00 – 18:30 | Aikido-Training u.a. mit Prüfungstechniken |
| 20:00 | Abendessen (Grillen, Stockbrot) |
| 23:00 – 24:00 | Nachtwanderung |
| anschl. | Übernachtung im Dojo |

Sonntag, 19.05.19:

- | | |
|---------------|-----------------|
| 08:00 | Frühstück |
| 09:00 – 11:00 | Aikido-Training |
| ab 13:00 | Heimreise |

Bei schlechtem Wetter gibt es ein Ersatz-Programm im Dojo.

Der Jugend-Lehrgang richtet sich an Aikido-Jugendgruppen für Jugendliche ab 9 Jahren mit den jeweiligen Trainern/innen.

Aufgrund der Kapazität des Dojos ist die max. Teilnehmerzahl auf 30 Jugendliche begrenzt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Kosten: 20 Euro (inkl. Verpflegung und Übernachtung im Dojo)

Anmeldung & weitere Infos: Michael Danner
Albert-Einstein-Str. 15, 76344 Eggenstein-Leopoldshafen
Tel. 07247/2089796
Bitte Trainer + Anzahl der teilnehmenden Kinder angeben.

Anmeldeschluss: **10.04.2019**